

Haltungstraining nach dem Antara® Konzept

Tag & Uhrzeit:

Montag 09:00

Termine:

14.09.26	21.09.26	28.09.26	05.10.26	12.10.26	19.10.26	26.10.26
02.11.26	09.11.26	16.11.26	23.11.26	30.11.26	07.12.26	14.12.26
21.12.26	28.12.26	04.01.27	11.01.27	18.01.27	25.01.27	

Am **7.12.26** und **04.01.27** findet kein Kurs statt (Feiertag/Ferien). Damit die Trainingspause nicht zu lange dauert, findet **um 18:30** ein „Special“ statt. Es ist offen für alle die Zeit und Lust haben (auch für Nicht-Kursteilnehmer*innen). Also „Save-the-date“. **Die Specials sind nicht im Kurspreis enthalten.** Thema, Kosten und Anmeldeinfos folgen extra.

Ort:

[Dance-up Sportverein](#)

Johannes-Gutenberg-Straße 5
2700 Wiener Neustadt

Preis:

- **210€**
- Zu überweisen nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage)
- Schnupperstunde möglich für neue Teilnehmer*innen (Voranmeldung)
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: info@martinalichtblau.at

Eine Kursbeschreibung findest du unter www.martinalichtblau.at/haltungstraining/.