

Haltungstraining nach dem Antara® Konzept

Tag & Uhrzeit:

Donnerstag 18:30

Termine:

17.09.26	24.09.26	01.10.26	08.10.26	15.10.26	22.10.26	05.11.26
12.11.26	19.11.26	26.11.26	03.12.26	10.12.26	17.12.26	14.01.27
21.01.27						

Damit die Trainingspause über die Weihnachtsferien nicht zu lange dauert, findet am Montag 7.12.26 und Montag 04.01.27 ein „Special“ statt. Es ist offen für alle die Zeit und Lust haben (auch für Nicht-Kursteilnehmer*innen). Also „Save-the-date“.

Die Specials sind nicht im Kurspreis enthalten. Thema, Kosten und Anmeldeinfos folgen extra.

Ort:

[Dance-up Sportverein](#)

Johannes-Gutenberg-Straße 5

2700 Wiener Neustadt

Preis:

- **210€**
- Zu überweisen nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage)
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte (kann auch ausgelorgt werden), Handtuch, etwas zu Trinken

Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: info@martinalichtblau.at

Eine Kursbeschreibung findest du unter www.martinalichtblau.at/haltungstraining/ .