

## BEWEGTE AUSZEIT

Bleib in Bewegung, auch im Sommer. Denn dein Körper macht keinen Urlaub. Er trägt dich weiter, also gönn ihm, was er braucht. Bewegung & Entspannung.

### Tag & Uhrzeit:

Dienstag 10:00

### Termine:

07.07.26	14.07.26	21.07.26	28.07.26	04.08.26	11.08.26	18.08.26
25.08.26						

Falls ein Termin unerwartet abgesagt werden muss (z.B. Krankheit der Trainerin, Raumsperre wegen Gebrechen,... ) wird dieser an einem der **Ersatztermine** nachgeholt. Halte dir diese Termine daher bitte frei.

### Ort:

Gemeinschaftspraxis Lernraum  
Heinrich-Waßmuth-Straße 8/2/5  
2380 Perchtoldsdorf

### Preis:

- **Sommer Special: 7 Einheiten - nur 5 zahlen € 110 (statt € 154)**
- Zu überweisen nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage)
- Schnuppern & Einstieg den ganzen Sommer möglich.
- Bei späterem Einstieg Preis auf Anfrage.
- Bitte anmelden, nur wenige Plätze verfügbar.
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

### ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

### Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

### Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: [info@martinalichtblau.at](mailto:info@martinalichtblau.at)