

BEWEGTE AUSZEIT

Bleib in Bewegung, auch im Sommer. Denn dein Körper macht keinen Urlaub. Er trägt dich weiter, also gönn ihm, was er braucht. Bewegung & Entspannung.

Tag & Uhrzeit:

Dienstag 18:00

Termine:

| | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 07.07.26 | 14.07.26 | 21.07.26 | 28.07.26 | 04.08.26 | 11.08.26 | 18.08.26 |
| 25.08.26 | | | | | | |

Falls ein Termin unerwartet abgesagt werden muss (z.B. Krankheit der Trainerin, Raumsperre wegen Gebrechen,...) wird dieser an einem der **Ersatztermine** nachgeholt. Halte dir diese Termine daher bitte frei.

Ort:

[Gemeinschaftspraxis Lernraum](#)

Heinrich-Waßmuth-Straße 8/2/5
2380 Perchtoldsdorf

Preis:

- **Sommer Special: 7 Einheiten - nur 5 zahlen € 110 (statt € 154)**
- Zu überweisen nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage)
- Schnuppern & Einstieg den ganzen Sommer möglich.
- Bei späterem Einstieg Preis auf Anfrage.
- Bitte anmelden, nur wenige Plätze verfügbar.
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: info@martinalichtblau.at