

Haltungstraining nach dem Antara® Konzept

Tag & Uhrzeit:

Mittwoch 08:30 – 09:20

Termine:

08.04.26	15.04.26	22.04.26	29.04.26	06.05.26	13.05.26	20.05.26
27.05.26	03.06.26	10.06.26	17.06.26	24.06.26		

Falls ein Termin unerwartet abgesagt werden muss (z.B. Krankheit der Trainerin, Raumsperre wegen Gebrechen,...) wird dieser an einem der **Ersatztermine** nachgeholt. Halte dir diese Termine daher bitte frei.

Ort:

[Physio Felixdorf](#)

Langegasse 15,

2603 Felixdorf

Raum 2

Preis:

- **154€**
- Zu überweisen nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage).
- Schnupperstunde möglich für neue Teilnehmer*innen
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Begrenzte Teilnehmer*innen Zahl, max. 6 Personen
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: info@martinalichtblau.at

Eine Kursbeschreibung findest du unter www.martinalichtblau.at/haltungstraining/.