

Haltungstraining nach dem Antara® Konzept

Tag & Uhrzeit:

Mittwoch 08:30 – 09:20

Termine:

07.01.26	14.01.26	21.01.26	28.01.26	04.02.26	11.02.26	18.02.26
25.02.26	04.03.26	11.03.26	18.03.26	25.03.26		

Falls ein Termin unerwartet abgesagt werden muss (z.B. Krankheit der Trainerin, Raumsperre wegen Gebrechen,...) wird dieser an einem der **Ersatztermine** nachgeholt. Halte dir diese Termine daher bitte frei.

Ort:

[Physio Felixdorf](#)

Langegasse 15,
2603 Felixdorf

Preis:

- **140€**
- Zu überweisen vor Kursbeginn, nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage).
- Schnupperstunde möglich für neue Teilnehmer*innen
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Begrenzte Teilnehmer*innen Zahl, max. 6 Personen
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: info@martinalichtblau.at

Eine Kursbeschreibung findest du unter www.martinalichtblau.at/haltungstraining/ .