

## Haltungstraining nach dem Antara® Konzept

### Tag & Uhrzeit:

Montag 09:00

### Termine:

12.01.26	19.01.26	26.01.26	<del>02.02.26</del>	09.02.26	16.02.26	23.02.26
02.03.26	09.03.26	16.03.26	23.03.26	<del>30.03.26</del>	<del>06.04.26</del>	13.04.26
20.04.26	27.04.26	04.05.26	11.05.26	18.05.26	<del>25.05.26</del>	01.06.26
08.06.26	15.06.26	22.06.26				

Falls ein Termin unerwartet abgesagt werden muss (z.B. Krankheit der Trainerin, Raumsperre wegen Gebrechen,... ) wird dieser an einem der **Ersatztermine** nachgeholt. Halte dir diese Termine daher bitte frei.

### Ort:

[Dance-up Sportverein](#)

Johannes Gutenbergstraße 5  
2700 Wiener Neustadt

### Preis:

- **252€**
- Zu überweisen vor Kursbeginn, nach Rechnungserhalt (Barzahlung auf Anfrage).
- Schnupperstunde möglich für neue Teilnehmer\*innen
- Informationen zu Zahlungs- & Stornobedingungen findest du hier: [AGB](#) (ab Punkt 4.)

### ANMELDUNG:

- <https://www.martinalichtblau.at/kursanmeldung/>
- Falls Online-Anmeldung bei dir gar nicht möglich ist, melde dich bitte bei mir.

### Mitzubringen:

- Sportgewand, Matte, Handtuch, etwas zu Trinken

### Bei Fragen melde dich:

- Tel./Whats app: 0670 181 36 20
- E-Mail: [info@martinalichtblau.at](mailto:info@martinalichtblau.at)

Eine Kursbeschreibung findest du unter [www.martinalichtblau.at/haltungstraining/](http://www.martinalichtblau.at/haltungstraining/) .